



CONTRACORRENT

## Mònica Fusté

# «Això de “no siguis egoïsta i pensa en els altres” ens ha fet molt de mal»

Mònica Fusté presenta demà a les 20 h a la llibreria gironina Amalgama el seu darrer llibre, «Superacció». Fusté va deixar una carrera a la banca per ajudar la gent a superar-se i reinventar-se

**P** Superacció en lloc de superació?  
**R** Amb «superacció» em refereixo a una acció conscient que aconsegueix transformar-te. Després de la superacció ets una altra persona.  
**P** L'autoajuda dona per tanta gent com n'escrui llibres?  
**R** Mmmm, jo diria que sí. Els llibres d'autoajuda no són per a tothom, però sí que serveixen a determinats grups de persones. Llegir llibres d'autoajuda ve a ser un entrenament.

**P** Titula un capítol «La vida es bella». Això seria abans de la crisi, no?  
**R** Des del meu punt de vista continua essent bella. Tot i la crisi la vida ens dona oportunitats, encara és bella.  
**P** En què ens hem de reinventar?  
**R** Ens hem de convertir en la nostra millor versió. O sigui, en una persona feliç. El sentit de la vida és ser feliç, és tan simple com això.  
**P** Això és molt fàcil de dir...  
**R** Té raó, les paraules són molt senzilles però assolir-ho és un llarg camí. La millor versió de cadascú és la que no té por, la que és lliure. Jo m'he reinventat tres vegades, i ara vaig per la quarta.  
**P** Va deixar la banca. Potser ho haurien d'haver fet tots els banquers i ens

ESCRITORA,  
 CONFERENCIANT  
 I «COACH»

«Jo m'he reinventat tres vegades, i ara vaig per la quarta»

► Mònica Fusté opina que a la vida no hi ha camins bons o dolents universals sinó que cadascú té el seu

ENTREVISTA DE  
 Albert Soler  
 GIRONA



anirien millor les coses?

**R** En el meu cas estic encantada de la vida d'haver deixat la banca. Però a la vida no hi ha un camí bo o dolent universal, cadascú ha de trobar el seu. Segur que hi ha persones felices a la banca.

**P** Vostè dirà, amb jubilacions de 7 milions d'euros...

**R** He, he, no hi ha veritats absolutes, ja ho veu.

**P** És partidària de la seguretat o de l'aventura?

**R** Si he de triar, de l'aventura. Per mi la vida és una aventura.

**P** Miri on ens han dut les aventures dels seus amics de la banca...

**R** Més que aventura, ha sigut un descontrol. Un excés d'ambició.

**P** On són els nostres límits?

**R** Al cos. La ment és ilimitada, però el cos no.

**P** També recomana estimar-se un mateix. No és pecat mortal fer aquestes coses?

**R** (Riu) Això de «no siguis egoïsta i pensa en els altres» ens ha fet molt mal. Ha passat que ens hem oblidat de nosaltres mateixos. I ara hem de fer el camí de retorn, estem en el procés d'aprendre a ser egoïstes en el sentit d'estimar-nos. Qui no és feliç amb si mateix no pot fer feliços els altres.

## L'APUNT FINAL

Rafael de Ribot  
 PERIODISTA



## UNA BONA NOTÍCIA

**E**l descens del nombre de persones registrades als serveis d'ocupació que es va fer públic ahir és previsible en el punt àlgid de la preparació de la temporada turística. Però, per previsible, no són menys importants. D'una banda són dades rècord en un mes de juny i d'altra demostren que el context negatiu no ha aturat l'impuls d'un dels nostres motors econòmics: el turisme. Però tot i que el sector serveis en general, i el sector turístic en particular, són els que han creat més ocupació, també ho han fet la construcció i la indústria, i només s'ha incrementat el nombre de persones que busquen feina en el sector primari. Prenent una certa distància i aplicant a les dades una visió més àmplia, cal posar en valor el fet que és el quart mes consecutiu en què baixa l'atur. Això significa també que un bon grapat de treballadors no només tindran feina i cobraran un sou, sinó que generaran el dret de cobrar una prestació per desocupació en el cas que perdin aquesta ocupació i no en trobin una altra. També es va fer pública ahir una dada que sol venir de la mà de la de l'atur, i és que han pujat també per quart mes consecutiu els cotitzants a la seguretat social, la qual cosa fa possible que el sistema obtingui els ingressos necessaris per fer front a aquestes prestacions. Després de sis anys d'un cicle negatiu que no es va poder preveure ni tan llarg ni tan profund ningú s'atreveix a parlar ja ni de brots verds ni de llums al final de túnel. L'atur continua sent el gran problema perquè la seva dimensió va més enllà de l'economia, però el fet que estiguem lluny de solucionar-lo no ens ha d'impedir valorar aquestes dades com una bona notícia.

TANCAMENTS D'ALUMINI  
 Prens Promoció  
  
 orMETAL  
 972 47 61 27  
 www.ormetal.es

Què esperes?  
 que ploqui?  
  
 www.aggsa.cat  
 T. 972 302 163

Osmosi / Descalcificadors GE  
  
 GE, UN LÍDER MUNDIAL  
 ARA A UN PREU INCREÍBLE  
 902 195 684 / gesmartwater.es

Fes-te subscriptor  
 del Diari de Girona  
 HI SORTIRÀS GUANYANT!!!  
 DdG  
  
 CLUB DEL SUBSCRIPTOR  
 Tel 972 20 20 42  
 subscripcions.diaridegirona@epi.es